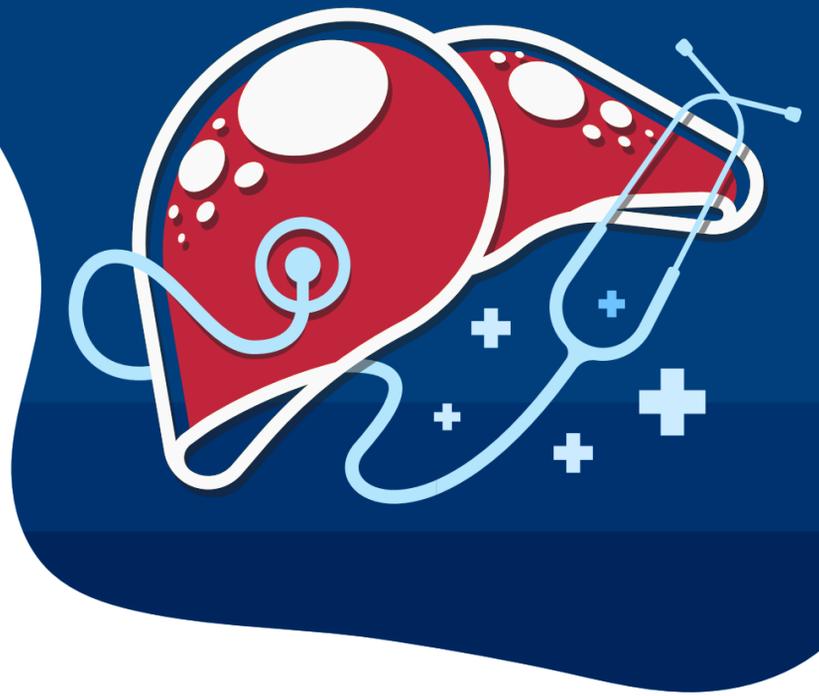


28 julio  
En el

# Día Mundial de las Hepatitis,

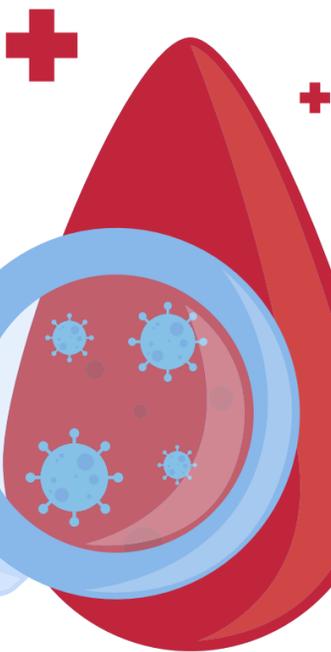
recordemos cómo prevenirlas.



Prevenir estas enfermedades es posible. Ten en cuenta las siguientes recomendaciones y cuida de ti y tu familia.

## Hepatitis A y E:

- > Lava tus manos cada vez que vuelvas de la calle, después de ir al baño y antes de cocinar alimentos.
- > Lava los alimentos muy bien y consume agua potable.
- > Pregunta a tu médico por la **vacuna contra la hepatitis A**, te la ordenarán, de ser necesario, de acuerdo a tu estado de salud.



## Hepatitis B, C y D:

- > Utiliza siempre **condón** en tus relaciones sexuales.
- > Evita el **contacto con la sangre** y los fluidos de otras personas.
- > Cada que uses **agujas o jeringas**, verifica que sean **nuevas** y estén esterilizadas.
- > Aplícate la **vacuna** contra la hepatitis B (esta es completamente gratuita para niñas y niños menores de 6 años).

La hepatitis B es una de las hepatitis más **comunes y fatales**, por ello, te invitamos a que **te conectes a nuestro YouTube Live** en el que aprenderás más sobre cómo prevenir esta enfermedad.

Te esperamos este 30 de julio a las 4:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

